

## L'eau : vous la préférez au robinet ou en bouteille ?



Pendant des années, les Français en général - et les Audois ne sont pas en reste - ont délaissé l'eau du robinet au profit de l'eau en bouteille pour leur consommation alimentaire. Réputée trop chlorée, trop calcaire, l'eau que l'on appelait avec humour « cuvée Château la Pompe » en passant sa commande au restaurant était fréquemment méprisée. D'où l'essor irrésistible des eaux de source ou minérales, vendues d'abord en bouteilles de verre, puis en bouteilles en plastique. Les marques ont fleuri, les prix ont explosé... On a même vu, snobisme suprême, des grandes marques originaires du Royaume-Uni vendre à prix d'or l'eau qui avait servi à distiller leur apéritif alcoolisé. Aujourd'hui, les choses sont en train de changer et l'eau du robinet retrouve ses lettres de noblesse sanitaires et qualitatives.

### ■ D'abord les qualités sanitaires

Depuis des années, voire des décennies, l'eau que nous buvons fait l'objet de contrôles draconiens. Quelle que soit son origine, naturelle en provenance de sources ou forages locaux, retraitée provenant de captages de nos rivières, l'eau qui sort de nos robinets est toujours potable. Cela signifie que les autorités sanitaires de l'Etat veillent sur son innocuité. Quel que soit son goût ou son odeur, vous pouvez en boire sans crainte si elle vous est desservie par une régie municipale ou la société fermière que votre ville ou village a chargé de cette mission. Et vous serez de toute façon informé de toute défaillance en matière de qualité.

### ■ Ensuite les qualités gustatives

En quelques décennies, le traitement des eaux a fait des progrès spectaculaires. Hier, filtrages et traitements chimiques constituaient les seuls recours. Concrètement et pour caricaturer, on ne savait que filtrer ou décanter pour éliminer les particules en suspension, ou chlorer pour

éliminer les bactéries. Le résultat, sanitaire, n'était pas forcément satisfaisant côté goût.

### ■ Ensuite les qualités médicales

Présence de minéraux ou d'oligo-éléments a toujours présenté des intérêts médicaux. En témoigne le succès des filières thermales dont l'Aude s'enorgueillit encore aujourd'hui avec ses stations réputées de la Haute-Vallée. Reconnues du monde médical, elles sont aujourd'hui mises à mal par les enrichissements chimiques que pratiquent notamment les plus grandes villes. Apport de fluor ou d'autres éléments, nos réseaux affichent aujourd'hui des valeurs curatives ou, plus souvent, préventives.

### ■ Et puis les choix financiers et pratiques

Ils ont l'air secondaires mais ils ne comptent pas pour rien... L'eau du robinet est incontestablement moins chère que l'eau embouteillée. Elle nécessite beaucoup moins d'efforts en matière de manipulation puisqu'elle est là, à domicile, à deux pas de notre table...

### ■ Et l'empreinte écologique dans tout ça ?

C'est clair. En matière d'eau, le coût des transports n'est pas neutre. L'eau, ce n'est pas très cher mais c'est encombrant et lourd à transporter. Et, tout cela a un coût, financier mais aussi écologique. Consommer de l'eau venue d'Auvergne ou des Vosges, c'est provoquer l'émission de gaz à effet de serre et contribuer au changement climatique. Consommer de l'eau du robinet ou une eau minérale de la Haute-Vallée, c'est apporter sa contribution à la protection de l'environnement.

### ■ Alors, que choisir ?

Les arguments s'affrontent ! Économique d'abord. L'eau du robinet coûte forcément moins cher que sa consœur embouteillée. Écologique ensuite : qu'elle soit en bouteille de verre, donc indéfiniment recyclable, ou en bouteille en plastique, elle aussi recyclable mais pour d'autres utilisations, l'eau commercialisée en grandes surfaces ou en commerces de proximité, fera toujours l'objet de transformation industrielle, coûteuse en termes de matières premières. Médicale, ensuite, que choisir entre une eau artificiellement fluorée en station et une eau naturellement enrichie que notre planète a mis des millions d'années à enrichir ?

C'est à chacun de se faire son idée. Aucune étude scientifique incontestable ne permet pour l'instant de faire un choix. L'aspect subjectif règne en maître ; goût, coût, bilan sanitaire ou écologique voire territorial quand il s'agit de l'eau d'Alet, s'affrontent. Alors, un seul conseil, renseignez-vous sur la qualité de l'eau que vous buvez et choisissez celle que vous voulez. ■